

## اختلالات چربی خون و ارتباط آن با شاخص‌های تن‌سنجی در نوجوانان

فؤاد علیم‌رادی<sup>۱</sup>، شبنم جلیل‌القدر<sup>۲</sup>، امیر جوادی<sup>۳</sup>، مریم جوادی<sup>۴</sup>\*

<sup>۱</sup> کارشناس ارشد علوم بهداشتی در تغذیه، مرکز تحقیقات رشد کودکان، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

<sup>۲</sup> دانشیار گروه اطفال، مرکز تحقیقات رشد کودکان، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

<sup>۳</sup> دانشجوی دکترای بیوانفرماتیک، دانشکده پیراپزشکی، گروه آمار، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

<sup>۴</sup> استادیار تغذیه، مرکز تحقیقات رشد کودکان، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

\* نشانی نویسنده مسئول: قزوین، بلوار شهید بهشتی، مرکز آموزشی درمانی قدس، مرکز تحقیقات رشد کودکان، مریم جوادی

E-mail: mjavadi@qums.ac.ir

وصول: ۹۳/۱۰/۲۷، اصلاح: ۹۳/۱۱/۱۴، پذیرش: ۹۳/۱۱/۲۶

### چکیده

**زمینه و هدف:** اختلالات چربی خون در نوجوانان روبه افزایش بوده و با عوامل خطر بیماری‌های قلبی - عروقی در ارتباط است. مطالعات نشان داده‌اند که بین شاخص‌های تن‌سنجی با سطح چربی‌های خون و بیماری‌های مرم‌ن در نوجوانان رابطه وجود دارد. در این مطالعه به بررسی اختلالات ترکیب چربی‌های خون و ارتباط آن با شاخص‌های تن‌سنجی در نوجوانان پرداخته شد.

**مواد و روشها:** مطالعه‌ی حاضر مطالعه‌ای توصیفی- تحلیلی است که ۳۱۸ نفر نوجوان ۱۸-۱۰ ساله به روش نمونه‌گیری تصادفی - خوشه‌ای، انتخاب و مورد بررسی قرار گرفتند. از کلیه‌ی افراد اطلاعات دموگرافیکی، تن‌سنجی و بیوشیمیایی اخذ شد. اطلاعات توسط آزمون‌های آماری تی‌تست، کای دو و آنالیز واریانس تجزیه و تحلیل گردید و سطح معناداری ( $P \leq 0.05$ ) در نظر گرفته شد.

**یافته‌ها:** ۱۹/۵ درصد افراد کلسترول تام بالای ۱۷۰ mg/dl، ۳۳/۷ درصد تری گلیسرید بالاتر از ۱۰۰ mg/dl، ۱۲/۶ درصد کلسترول LDL بالاتر از ۱۱۰ mg/dl و ۴۱ درصد کلسترول HDL کمتر از ۴۰ mg/dl داشتند. افزایش نمایه‌ی توده‌ی بدن، اندازه‌ی دور کمر، نسبت دور کمر به باسن و نسبت دور کمر به قد با افزایش اختلالات چربی خون همراه بود.

**نتیجه‌گیری:** هر چند استفاده از شاخص‌های تن‌سنجی به‌تنهایی نمی‌تواند نشان‌دهنده‌ی وضعیت پروفایل چربی خون در نوجوانان باشد، اما می‌توان از آن به‌عنوان یکی از ابزارهای آسان و دردسترس استفاده نمود.

**واژه‌های کلیدی:** اختلال چربی خون، شاخص‌های تن‌سنجی، بیماری قلبی عروقی، نوجوان.